

# 世の中がイキイキ元気、 ハツラツきれいな人で あふれるように

私たちが元気でイキイキと生きていくための生活は、そんなに難しいことでも特別なことでもないはずですが、実際にはなかなかできていません。それは「なぜなのか？ どうしてなのか？」が、わからないからではないでしょうか？

リンパトリートメントが免疫力を高めてくれる理由、アロマセラピーが認知症予防になるという理由、食事の摂り方や順番に意味があるということなど、本当に正しく理解していますか？

お客様に正しいアドバイスができるよう、また結果の出る施術を提供できるようにするために、一緒に学びましょう。

当協会（ALTA）は、初心者からベテランの方まで安心して学ぶことができる“セラピストやエステティシヤンの味方”です。



基本の「き」を学ぶ  
トリートメントと  
並行して学ぶ

## アロマセラピスト 通信教育コース

アロマセラピストとしての高い知識力と自信が身につく、自宅で学べる資格です。アロマセラピーの深い情報、歴史上のエピソード、多くの医療現場で活用されたアロマセラピーの報告などを集めた、内容の濃いテキストを使用します。カルチャースクールが開催できるガイドブック付き。

■受講料：58,900円[会員48,800円]（税別）  
※ALTAオリジナルブレンドオイル500ml×3本付

## リンパトリートメント セラピストコース

リンパ学と人体のメカニズムを中心に、一生モノの専門知識を基礎から習得できる講座。既に技術者（セラピスト）として活躍している方は、理論・技術ともに向上させることができます。エステティシヤンやセラピストなどの資格をお持ちの方は、個人のレベルに合わせてさらに専門的な知識を学ぶことができます。「個人のレベル」に合わせて進める、マンツーマンの講座です。

■理論：10時間 ■技術：12時間 ■技術テスト：2時間 ※技術DVD2枚セット付  
■受講料：240,000円（税別）

★本誌 p.123 に協会会長による、「細胞を知ると身体が分かる、施術が変わる」の記事が掲載されています



協会会長・福場美知留  
日本プラセンタ研究会 副理事長

その他にも、さまざまなテーマで全国にて「公開セミナー」を開催中！詳細はWebをご参照ください。

一般社団法人 アロマ・リンパセラピスト協会  
Aroma Lymphatic massage Therapist Association

TEL:03-6750-2980 <http://alt-a.jp/> アロマリンパセラピスト 検索



- 臨床検査技師 ●上級健康食品管理士 ●CIDESCOインターナショナルエステティシヤン
- AEAインターナショナルエステティシヤン、認定講師
- AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、アロマセラピスト



約60兆個の細胞で  
身体は出来ているよ～

細胞くん

## ミクロな視点の解剖学

# 細胞を知ると 身体が分かる、 施術が変わる

私たちの身体は、すべて細胞から成り立っています。その細胞の働きを知れば、施術やアドバイスに変化が表れてくるそうです。細胞に着目してセラピーを行う、福場美知留さんが解説します。

福場美知留 ◎文 一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会 会長

提供している施術や教材は  
本当に正しいのだろうか？

私は大学卒業後、治療を目的とした各種検査を行う、臨床検査技師として病院に9年間勤めました。その後、結婚し離婚。子育てが一段落した頃、何の知識もないまま化粧品会社の代理店となり、ホームサロンを開いて施術や化粧品販売を行いました。ビジネスはそれなりに成功しましたが、職業に対するプライドが持てるというところまでは到達しませんでした。なぜなら、「これで正解なのだろうか？」と、常に不安が付きまわっていたからです。臨床検査技師としての視点から、提

供していた商品や施術の技術に疑問を感じ、生理解剖学・栄養学・化粧品学的にも「本当に正しいことをしているのか、お客さまに対して誠実な知識をお届けしているのだろうか？」と感じる瞬間が多数ありました。そう思った時、顕微鏡を覗いて細胞たちを観察していた検査技師の私を感じたことを思い出しました。病気の時には細胞が変化し、元気に生きるためには一つひとつの細胞が元気であることです。それから、細胞や血流、腸やリンパの仕組み、さらに使用する教材がどのように肌に入り、作用するのかまで研究し、勉強しました。そうして、身体



各器官の  
細胞の働き  
例えば…

【皮膚】

表皮層・真皮層に合わせて15種類の細胞が存在し、ターンオーバーや傷の再生などを行う。

【肝臓】

解毒などさまざまな働きをする身体最大の器官だが、細胞の種類はわずか6種類。

【脾臓】

3大栄養素すべての消化酵素を分泌し、さらにホルモンも分泌。そのため、6種類の異なる性質、役目を持った細胞が存在。

【子宮&卵巣】

子宮は一つの細胞のみが存在。卵巣には卵細胞、エストロゲン分泌細胞など5種類の細胞がある。

その他の臓器にも、  
274種類のさまざまな  
仕事をする細胞が存在！

Profile  
福場美知留（ふくばみちる）さん

一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会 会長。臨床検査技師、2級血液検査師、上級健康食品管理士、AEAインターナショナルエステティシヤン、AEA認定講師、シデスコアロマセラピスト、AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、AEAJ認定アロマセラピスト、整体身体調和法など多数の資格保有。「アロマセラピーとリンパケアでイキイキ元気」の演題で、多くの企業で講演を行う。

