



**BBM 資格取得インストラクター限定**

**【バランスボディメソッド(BBM) 理論・技術研修会】**  
**【インストラクター会議】 【懇親会】**

■日時

2016年6月13日(月) 13:00~20:00

■会場

BERRY (ALTA 認定スクール) 〒東京都世田谷区玉川 2-24-6 シルク玉川 7F  
 二子玉川駅から徒歩 1 分

■受講料: **無料**

■スケジュール

13:00~16:00 バランスボディメソッド (BBM) 研修会

理論: 1 時間 (脳脊髄液の流れ、筋肉と関節の種類など)

技術: 2 時間 (技術練習・質疑応答)

16:00~16:20 休憩&着替えなど

16:20~17:30 インストラクター会議 (ALTA 認定資格の詳細など)

18:00~20:00 懇親会 (会費: 4,000 円 会場は決まり次第、お知らせします。)

■持ち物

バランスボディメソッドの技術テキストをご持参ください。

技術研修は相モデルで行いますので、動きやすい服をお持ちください。

**参加申込書** ※FAX またはメールにてお申し込みください。

名前	
どちらかに○を記入してください	
<input type="checkbox"/> どちらも参加 <input type="checkbox"/> 研修会のみ参加 <input type="checkbox"/> 会議のみ参加	
懇親会への参加	どちらかに○を記入してください <input type="checkbox"/> 参加する <input type="checkbox"/> 参加しない

事務局 FAX:03-6750-2981 / E-mail:info@alt-a.jp