



# 『抗老化』老化せずに健康に生きていくための情報満載セミナー 情報に流されない本当の栄養学

## 日時:2016年6月5日(日)

第一部 10:30~12:30 【情報に流されない本当の栄養学】

講師:ALTA会長 福場 美知留

第二部 12:30~13:30 【水素水の魅力を考える】 ※水素水で炊いたお弁当付き!(無料)

株式会社 日本トリム

会場: THALIA (ALTA認定スクール) 山梨県甲斐市篠原3220-7

※お車で越しの方は、事前にご連絡ください。

参加費: THALIA1周年キャンペーンにつき ~~¥6000~~ → ¥4000

(参加費は当日の受付にてお支払いください。)

申込: THALIA (ターリア)

TEL: 055-279-0460 / FAX: 055-277-5836 / E-mail: thalia@mx6.nns.ne.jp

健康への関心が高まっている現在。「栄養素」について、TVや雑誌などで様々な情報が行き交っています。また、サプリメントや水素水などに興味を持っている方も多いのではないのでしょうか。油の情報も種々さまざま。健康を維持するためには、特別なことは必要ありません。自分が摂った栄養を知ることができれば、偏った食事にならず、健康的な毎日を過ごすことができるのです。この講座で栄養の知識を広げ、健康寿命をさらに伸ばしましょう。



★講師: 福場 美知留

- ・一般社団法人 アロマ・リンパセラピスト協会 会長
- ・日本プラセンタ美容研究会 副理事長

資格

- ・臨床検査技師 ・ 2級血液検査師 ・ 健康食品管理士
- ・シデスコインターナショナルエスティシャン
- ・シデスコアロマセラピスト
- ・A E A 認定講師 ・ A E A J アロマセラピーインストラクター
- ・A E A J アロマセラピスト ・ 整体身体調和法メソッド
- ・リンパセラピストマスターなど多数。



### こんな方におススメのセミナーです。

- ★家族や自身の健康のために食事を改善したい!
- ★ダイエットのための正しい食事方法を知りたい!
- ★セラピストとしてお客様のアドバイスに役立てたい!
- ★知識力を高めたい! もっとスキルアップしたい!
- ★食べる事が好き!

### ALTA 公開セミナー参加者の声

- ★メディアの情報が多すぎて混乱していましたが、やっと頭の中がスッキリしました。
- ★「病気になる前に出来ることがある、そして健康を維持させるための栄養を知ることが出来ました。
- ★栄養学をちゃんと学んだことがありませんでしたが分かりやすく学べて、興味を持ちました。

※FAXでお申し込みの方はこちらにご記入の上、切り取らずにこのままお送り下さい。

お名前	ALTAの会員ですか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
ご連絡先	E-mail: