



一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会

エステティシャン・セラピストのためのスキルアップセミナー

# 情報に流されない本当の栄養学

日時：平成28年4月22日(金)

第一部 11:00~12:30

【情報に流されない本当の栄養学】

講師：ALTA会長 <sup>ふくば みちる</sup> 福場 美知留

第二部 13:00~14:00

【水素水の魅力を考える】

(株)日本トリム

会場：〒892-0816鹿児島市山下町14-50

鹿児島県民交流センター 東棟4階会議室

参加費：初開催につき 特別価格3,000円(税込)

お弁当付き

申込：TEL：099-219-1929 (ラシュレ 担当：<sup>ひがし</sup>東)

E-mail：rassurer@silver.plala.or.jp

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

健康への関心が高まっている現在。「栄養素」について、TVや雑誌などで様々な情報が行き交っています。また、サプリメントや水素水などに興味を持っている方も多いのではないのでしょうか。油の情報も種々さまざま。健康を維持するためには、特別なことは必要ありません。自分が摂った栄養を知ることができれば、偏った食事にならず、健康的な毎日を過ごすことができるのです。この講座で栄養の知識を広げ、健康寿命をさらに伸ばしましょう。



★講師：<sup>ふくば みちる</sup> 福場 美知留プロフィール

・一般社団法人 アロマ・リンパセラピスト協会 会長  
・日本プラセンタ美容研究会 副理事長

臨床検査技師として9年間病院に勤務。夫の転勤を機に退職し、その後自宅でエステサロンを開業した後化粧品メーカーを設立。2008年フリーとなり、エステティシャン、アロマセラピスト養成スクールを開校。男女共同参画企画、保健師研修会、スポーツジム、企業などで講演活動を行い、好評を博している。さらに2013年1月、アロマ・リンパケアを社会に普及させることを目的に(社)アロマ・リンパセラピスト協会を設立、各種講演やセラピストの育成など、幅広い活動を行っている。



こんな方におすすめのセミナーです。

- ★家族や自身の健康のために食事を改善したい！
- ★ダイエットのための正しい食事方法を知りたい！
- ★セラピストとしてお客様のアドバイスに役立てたい！
- ★知識力を高めたい！もっとスキルアップしたい！
- ★食べる事が好き！

ALTA 公開セミナー参加者の声

- ★メディアの情報が多すぎて混乱していましたが、やっと頭の中がスッキリしました。
- ★「病氣」になる前に出来ることがある、そして健康を維持させるための栄養を知ることが出来ました。
- ★栄養学をちゃんと学んだことがありませんでしたが分かりやすく学べて、興味を持ちました。

主催：(社)アロマ・リンパセラピスト協会 (ALTA)

URL：www.alt-a.jp E-mail：info@alt-a.jp

一般社団法人「アロマ・リンパセラピスト協会」は、現在リンパセラピストとして活躍しておられる全国の仲間と正しい知識・技術を共有し、世の中で認知・評価されることを目指して活動しています。ぜひ講習会にご参加ください。きっと新しい発見があると思います。そしてその知識をサロンでのカウンセリングに活かして、お客様の信頼を得ていただければ幸いです。