

エステティシャン・セラピストのための スキルアップセミナー

★講師：福場 美知留プロフィール

・一般社団法人 アロマ・リンパセラピスト協会 会長
・日本プラセンタ美容研究会 副理事長
臨床検査技師として9年間病院に勤務。夫の転勤を機に退職し、その後自宅でエステサロンを開業した後化粧品メーカーを設立。
2008年フリーとなり、エステティシャン、アロマセラピスト養成スクールを開校。男女共同企画企画、保健師研修会、スポーツジム、企業などで講演活動を行い、好評を博している。
さらに2013年1月、アロマ・リンパケアを社会に普及させることを目的に(社)アロマ・リンパセラピスト協会を設立、各種講演やセラピストの育成など、幅広い活動を行っている。



アロマ・リンパセラピスト協会
会長 福場美知留

セミナー案内

日程：平成27年3月17日（火）

内容：【栄養学を究明しよう！】

時間：13：30～16：30

会場： リュークスタワー集会室
（那覇市おもろまち1-1-25）

参加費：沖縄特別価格 5,000円

申込み：unecorde30@gmail.com

担当：仲田

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

いったい私たちは何のために食事をするのでしょうか？
世間に広まっているオーバーに栄養の効果を表現する【フードファディズム】や【酵素栄養学】【分子整合栄養医学】【ナチュラルハイジーン】をはじめ、【断糖】【ケトン体ダイエット】など、健康に生きていくことの意味と生活習慣病にはならない食生活を分かりやすくお伝えしたいと思います。
栄養学は自分自身がしっかり学んで、自分なりの考えを持たなければならないと思います。時代の流行に惑わされることなく正しく判断ができる力…それは学習です！
正しい食生活とは案外身近にあることかもしれません。楽しく、地産池消のものを、腹八分目。ゆっくりと咀嚼して、規則正しい食事時間と・・・決して難しくもなく、特別なことでもないかと。
しかし情報は知っておくべきです！

主催：（社）アロマ・リンパセラピスト協会（ALTA）

URL：www.alt-a.jp E-mail：info@alt-a.jp

一般社団法人「アロマ・リンパセラピスト協会」は、現在リンパセラピストとして活躍しておられる全国の仲間と正しい知識・技術を共有し、世の中で認知・評価されることを目指して活動しています。ぜひ講習会にご参加ください。きっと新しい発見があると思います。そしてその知識をサロンでのカウンセリングに活かして、お客様の信頼を得ていただければ幸いです。