

# 太りにくい身体を作る 理論と技術のセミナー

9/24 (日)

公開セミナー受講生募集中!



健康への関心が高まっている現在「食」についての情報が溢れています。以前は悪者だった「油」が今ではスーパーフードの仲間入りをしていたり、糖質はすっかり悪者の烙印が押されてしまいました。

日進月歩変化する「食」の情報を、理論に基づき正しく分かりやすくお伝えします。健康を維持するためには、自分が摂った「栄養素」の働きを知ることが必要なのです。

また、食欲は自律神経ともかかわってきますので、自律神経を調整するヨガを技術研修で取り入れました。知識と技術の魅力あふれるちょっと贅沢なセミナーです。「太りにくい身体を作る理論と技術」を習得して、健康寿命を延ばすお手伝いをしませんか？

■日時：9月24日(日) 10時～13時

・第1部：10:00～12:00 理論セミナー

講師：福場美知留

・第2部：12:15～13:00 技術セミナー(ヨガ講習)

講師：坪井 望

■場所：Body Consulting Station KIZUKI スタジオ  
(福岡市博多区吉塚本町 13-44)

■受講料：会員 5000円 一般 8000円

■定員：30名

## ■お問合せ

Body Consulting Station KIZUKI (担当：近藤)

・tel:092-641-5255

・email:[link.function.jimukyoku@gmail.com](mailto:link.function.jimukyoku@gmail.com)

## ■お申込み

Link Function Project ホームページ内セミナー  
申込フォームよりお願いいたします。

Link Function Project

HP：<http://lfp-medical.com/seminar-form>

## 講師：福場 美知留

- ・一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会 会長
- ・日本プラセンタ研究会 副理事長

男女共同参画企画、看護師勉強会、保健師研修会、スポーツジム、企業などで「美容・健康アナリスト」として講演活動を行い、好評を博している。

また、2013年1月、アロマ・リンパケアをもっと社会に普及させることを目的に、一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会を設立。講演やセラピスト育成など、幅広い活動を行っている。

## 講師：坪井 望

- ・株式会社Link Function Project 代表取締役・Body Consulting Station KIZUKI オーナーセラピスト
- ・理学療法士・ナチュラルヨーガインストラクター
- ・NPO 法人全日本足病師協会マスターインストラクター

健康寿命の延伸を図り日本を元気にするため、施術と運動が同時に行える店舗事業や知識技術人間力の高いセラピスト育成事業、ヘルスケア商品開発事業を営んでいる。

障害予防の価値普及や技術の伝達など、病院や整骨院・スポーツジムや保育園などで講演や啓蒙活動も行っている。

