



一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会(ALTA)

公開セミナー受講生募集中！

元気でイキイキ生活できるコツ

発酵と免疫の密接な関係



何かと注目される発酵食品ですが、私たちのカラダにとってどんな役目を果たしてくれるのでしょうか？
また、自分にとって最適な発酵食品を見つけることはできるのでしょうか？

複雑な発酵の仕組みを分かりやすく解説し、簡単で有効な取り入れ方を提案します。

そして、「暗黒の臓器」とも言われていた小腸を究明していきましょう。

すると、免疫力を上げて「元気でイキイキ生活できるコツ」が分かるのではないかと思います。

- 日 時：4月18日(火) 12時半～15時半
- 場 所：広島市男女共同参画推進センター
(〒730-0051 広島市中区大手町 5-6-9)
- 受講料：会員 5000 円

お申込・お問い合わせ

TEL：080-3887-9858

E-mail：gracieux.yori@gmail.com

担 当：戸川



講師：福場 美知留

- ・一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会 会長
- ・日本プラセンタ研究会 副理事長

男女共同参画企画、看護師勉強会、保健師研修会、スポーツジム、企業などで「美容・健康アナリスト」として講演活動を行い、好評を博している。また、2013年1月、アロマ・リンパケアを、もっと社会に普及させることを目的に、一般社団法人 アロマ・リンパセラピスト協会を設立。講演やセラピスト育成など、幅広い活動を行っている。

一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会とは。

アロマ・リンパセラピスト協会 (ALTA: Aroma Lymphatic massage Therapist Association) は、アロマセラピー、リンパケア、食事などを通じて美容と健康に対する基本知識を広く社会に普及し、それによって世の中がイキイキ元気、はつらつキレイな人達で溢れること、そしてその美と健康の促進を手掛ける魅力的な人材を育成することを目的としています。