



一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会(ALTA)

# 公開セミナー受講生募集中！

元気でイキイキ生活できるコツ

# 発酵と免疫の密接な関係



何かと注目される発酵食品、

私たちの体にどんな役目を果たしてくれるのでしょうか？

また、自分にとって最適な発酵食品を見つけることはできるのでしょうか？

複雑な発酵の仕組みを分かりやすく解説し、簡単に有効な取り入れ方を提案します。

免疫力を上げて「元気でイキイキ生活できるコツ」が分かるのではないかと思います。

■日時:3月11日(土)10時~12時半

■場所:大分市中央町2-5-24 クインビル4階  
(1階が飲食店の『八篠』さん  
ボディーセラピーのビルの4F)

■参加費: 会員・初参加 3,000円  
一般 3,500円



## 講師:福場 美知留

・一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会 会長  
・日本プラセンタ研究会 副理事長

男女共同参画企画、看護師勉強会、保健師研修会、スポーツジム、企業などで「美容・健康アナリスト」として講演活動を行い、好評を博している。また、2013年1月、アロマ・リンパケアを、もっと社会に普及させることを目的に、一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会を設立。講演やセラピスト育成など、幅広い活動を行っている。

★お申込み・お問合せ 下記FAX、お電話にて受付けております。必要事項にご記入の上、お申し込み下さい。

ボディーセラピー E-mail : himawari-01@aroma.ocn.ne.jp

FAX:097-547-7890 (24時間受付) TEL:097-533-7600 (平日9時半~20時)

お申し込み記入欄	□発酵と免疫セミナー 会員・初参加 ¥3,000 (税込) 名 / 一般 ¥3,500 (税込) 名	
	お名前	領収証名(お名前と異なる場合ご記入下さい)
	ご住所 〒	お電話番号
	お支払い方法	当日、会場にてお支払い下さい。 ※お釣りのいらぬようご用意下さい。

### 一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会とは。

アロマ・リンパセラピスト協会(ALTA: Aroma Lymphatic massage Therapist Association)は、アロマセラピー、リンパケア、食事などを通じて美容と健康に対する基本知識を広く社会に普及し、それによって世の中がイキイキ元気、はつらつキレイな人達で溢れること、そしてその美と健康の促進を手掛ける魅力的な人材を育成することを目的としています。