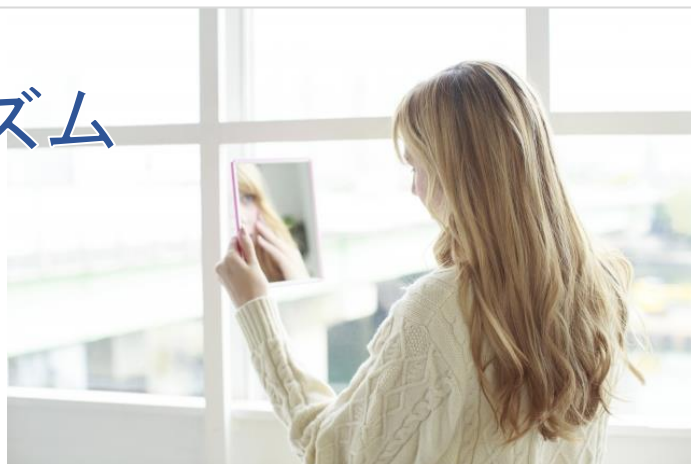


第一部：13:00～14:45

【ホルモン】分泌のメカニズム

私たちの身体を元気に導いてくれる「ホルモン」は、分泌量が多すぎても少なすぎても、体調に影響を与えてしまいます。ホルモンのバランスを整えてイキイキ元気に生活するために私たちにできることがあるのでしょうか？ ストレスと戦う副腎皮質ホルモンや女性らしさを作る女性ホルモン、シミを作る MSH は勿論、最近注目の元気ホルモンや幸せホルモンについても学んでいきましょう。



講師：福場美知留

・一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会会長
・日本プラセンタ研究会副理事長

男女共同参画企画、看護師勉強会、保健師研修会、スポーツジム、企業などで「美容・健康アナリスト」として講演活動を行い好評を博している。

また 2013 年 1 月アロマ・リンパケアをもっと社会に普及させることを目的に、一般社団法人 アロマ・リンパセラピスト協会を設立。講演やセラピスト育成など、幅広い活動を行っている。

第二部：15:00～16:45

薬剤師目線の薬とメディカルアロマセラピー

アロマセラピーは代替医療の一つです。西洋医学で使われる医薬品と比べると効果の現れ方はゆっくりでマイルド、そして目に見えないもの。しかしアロマセラピーにしか出来ないこともあります。植物の力を使ったアロマセラピーが得意とする分野にはどんなものがあるか、それぞれに効果的な精油をお伝えしながら西洋医学との違いをお話しします。同じ精油でも使い方で効果が異なるものもあります。何となく、で使っていませんか？ メディカルな視点でアロマセラピーをお伝えします。



講師：熊谷ゆかり

薬剤師

AMPP 認定メディカルフィットセラピスト

ALTA 認定リンパセラピスト

薬科大学卒業後漢方薬局に勤務したが、その後いくつかの調剤薬局を経て現在も調剤業務に従事している。長年薬に携わる中、もう一歩進んだアドバイスはできないものかと模索していたところアロマセラピーに出会い、メディカルアロマセラピーやフィットセラピーを学ぶ。アロマセラピーをメディカルにとらえ、西洋医学では届かない領域に効果をおよぼす植物の力をセルフケアに役立ててほしいと、個人でも活動を行っている。

APRIL ACADEMY

世田谷区玉川 2-24-6 シルク玉川 7F
二子玉川駅徒歩 2 分

URL: <http://www.april-academy.com/>



お申込み・お問い合わせ

TEL:03-6413-9673 E-mail:info@alt-a.jp

URL: <http://alt-a.jp/index.html>

ALTA 事務局 担当・中浜