

第一部：13:00～14:45

【ホルモン】分泌のメカニズム

私たちの身体を元気に導いてくれる「ホルモン」は、分泌量が多すぎても少なすぎても、体調に影響を与えてしまいます。ホルモンのバランスを整えてイキイキ元気に生活するために私たちにできることがあるのでしょうか？ ストレスと戦う副腎皮質ホルモンや女性らしさを作る女性ホルモン、シミを作る MSH は勿論、最近注目の元気ホルモンや幸せホルモンについても学んでいきましょう。



講師：福場美知留

- ・一般社団法人アロマ・リンパセラピスト協会会長
- ・日本プラセンタ研究会副理事長

男女共同参画企画、看護師勉強会、保健師研修会、スポーツジム、企業などで「美容・健康アナリスト」として講演活動を行い好評を博している。

また 2013 年 1 月アロマ・リンパケアをもっと社会に普及させることを目的に、一般社団法人 アロマ・リンパセラピスト協会を設立。講演やセラピスト育成など、幅広い活動を行っている。

第二部：15:00～16:45

星とアロマでリラックス&リフレッシュ

～セラピストさんにもおすすめ～

占星術とアロマセラピー、一見何の関わりもないように思えますが、かつて薬草（ハーブ）を使った治療が広く行われていた当時の医師には占星術の心得がある者が多くいました。

占星術は「自分が本来持っている能力」をより良い形で発揮したり、「自分に対する苦手意識」を克服する手助けをしてくれます。

その一助を担うのがアロマセラピーとそこで使用する精油です。「能力を生かしたい自分」「がんばりすぎて疲れた自分」を優しくサポートしてくれる精油をホロスコープから選び、バスソルトを作成します。

～希望者に有料鑑定付き～



講師：七海くらら

- ・占いカウンセラー・医薬翻訳者
- ・AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター／アロマブレンドデザイナー

タロット、西洋占星術、ハワイマナカード、さらにアロマセラピーを組み合わせた占いをインターネットで提供する他各地のイベントにて随時鑑定をおこなっています。

ブログ「タロットとアロマ占星術 幸運を引き寄せる七海くららの占いサイト <http://kurara.info>

APRIL ACADEMY

世田谷区玉川 2-24-6 シルク玉川 7F
二子玉川駅徒歩 2 分

URL: <http://www.april-academy.com/>



お申込み・お問い合わせ

TEL:03-6413-9673 E-mail:info@alt-a.jp

URL: <http://alt-a.jp/index.html>

ALTA 事務局 担当・中浜