

大反響！

ハンドトリートメント！

全国各地でハンドトリートメントが大反響を呼んでいます。



東京・福場美知留先生



東京・森由香理先生

昨年から本格的にスタートした「ALTA 認定ハンドトリートメント講座」。全国各地にハンドトリートメントセラピストが誕生し、育成の場を広げています。

ハンドトリートメントを習得する人は「セラピスト」とは限りません。ネイリスト、美容師、介護士、看護師、ヨガインストラクターなどなど、様々な業種の人からも求められている施術です。

リラックス効果が高く、すぐに実践できる内容なので、「何か始めたい…」と思っている方には、最適な講座ではないでしょうか。相手を癒すだけでなく、施術者本人も「やっぱり、やってよかった！」とモチベーションが上がること間違いなしです。



広島・福分巳恵先生

認定スクール山梨校の【THALIA】でのセミナー風景です。

こちらの認定スクールでは、2日間にわたりハンドトリートメントのセミナーが開催されました。

1日目は《セルフケア》

ご自身ですることのできるハンドマッサージです。

皆さん、ご自分にマッサージしながら「眠くなる～」とおっしゃっていました（笑）

最後におまけで、お互いにし合うマッサージをお伝えしたところ「やっぱり人にしてもらおうほうが気持ち良い！！」と、全員一致の感想でした。

2日目は《ハンドトリートメントマスター講座》

これは人にしてあげることの出来るマッサージの方法を学ぶ講座です。

受講生同志マッサージしあううちに、あまりの心地よさに「何かに目覚めたかも！人生観変わるかも～」とのことでした。練習を重ね、どんどん上達していくのがはっきりとわかります。ゆったりとした、笑いの絶えない楽しい時間を過ごすことが出来ました。



山梨・山本なお美先生